

# HIGIENE Y SEGURIDAD OCUPACIONAL



# HIGIENE Y SEGURIDAD DEL TRABAJO OCUPACIONAL

## OBJETIVOS:

Brindar a los participantes los conocimientos principales referentes a las condiciones de seguridad e higiene que se deben cumplir en los lugares de trabajo, de acuerdo a la legislación vigente, para que las actividades sean desarrolladas en un equilibrio físico, mental y social, evitando la ocurrencia de siniestros y la generación de enfermedades profesionales.

# ERGONOMÍA DEL TRABAJO

## OBJETIVOS:

El objetivo de este seminario es mejorar las condiciones de trabajo a fin de evitar la fatiga provocada por la carga física derivada del esfuerzo muscular, carga psíquica y carga mental y evitar enfermedades del musculo esqueléticas y por ende el aumentando de la eficiencia en los trabajadores.

# MEDIDAS HIGIÉNICAS PARA LA MANIPULACIÓN Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS

## OBJETIVOS:

- Adquirir conocimientos en la materia objeto de su trabajo: el manejo de los alimentos.
- Desarrollar actitudes de conducta personal que beneficien su función: higiene personal y organización del trabajo.
- Incrementar el sentido de la responsabilidad hacia los demás por la trascendencia del servicio que prestan.

# CLASIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGOS Y TÉCNICAS OPERATIVAS DE SEGURIDAD

## OBJETIVOS:

- Identificar los diferentes factores de riesgo presentes en la actividad laboral.
- Valorar la importancia de estos factores de riesgo en la empresa y los daños que puedan ocasionar a la salud de los trabajadores.
- Reconocer las situaciones de riesgo para proponer y desarrollar acciones preventivas eficaces.

# USO Y MANEJO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

## OBJETIVOS:

- Abordar como parte introductoria los aspectos básicos y el marco legal de la higiene y seguridad del trabajo.
- Proporcionar a los participantes los diferentes criterios técnicos para la selección de equipos de protección personal de acuerdo al origen de los riesgos presentes en las distintas áreas de trabajo.
- Desarrollar en los participantes las habilidades (destrezas) en la elección y selección de los equipos de protección personal de acuerdo a los riesgos laborales de la empresa para la cual trabajan.

# MANEJO Y ADMINISTRACIÓN DE SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS

## OBJETIVOS:

- Conocer y Comprender la Definición de Sustancias químicas Peligrosas y su Clasificación.
- Conocer y aplicar en la práctica las medidas básicas de seguridad en la gestión de almacenamiento de las sustancias químicas peligrosas.
- Conocer y Aplicar en la práctica las medidas de seguridad en la manipulación de sustancias químicas peligrosas.
- Conocer y comprender los procedimientos generales ante emergencias en la manipulación almacenamiento y transporte de sustancias químicas peligrosas

# TÉCNICAS DE PRIMEROS AUXILIOS

## OBJETIVOS:

Proporcionar a los participantes los conocimientos y las técnicas necesarias para atender correctamente, en el propio lugar del incidente, a una persona enferma o lesionada, estabilizar su condición y transportarla de manera segura hasta donde recibirá atención médica.

# PREVENCIÓN Y LUCHA CONTRA INCENDIOS

## OBJETIVOS:

- Dominar los aspectos principales relacionados con la química del fuego, (Elementos que son necesarios para que haya combustión y se produzca la llama), como se propagan los fuegos y como combatirlos.
- Aprender a organizar, estructurar y conformar la brigada contra incendios de la empresa.
- Saber el concepto, la clasificación y el uso de los distintos tipos de extintores que existen en la empresa.
- Realizar entrenamiento respecto a las acciones de la brigada contra incendios para enfrentar y extinguir (apagar) un incendio.

# TÉCNICAS DE EVACUACIÓN

## OBJETIVOS:

- Dotar a los participantes de conocimientos básicos de evaluación (pasillos, salidas, puntos de reunión) y ejercitar las normativas para la evacuación en el ante, durante y después.
- Adquirir la información y los conocimientos esenciales de la importancia del plan de evacuación a ejecutar por la empresa en caso de un sismo o incendio.
- Desarrollar habilidades y destrezas en los procedimientos a realizar para la evacuación.
- Ejercitar y practicar el contenido del folleto de instrucción.
- Realizar ejercicio práctico sobre las acciones a realizar por el personal ante la ocurrencia de un sismo y la ejecución del plan de evacuación de la empresa.

# ANÁLISIS DE VULNERABILIDAD

## OBJETIVOS:

- Facilitar la adecuación de un plan de emergencias en función de los riesgos y amenazas reales del negocio.
- Disponer una metodología para revisiones dinámicas y autónomas.
- Empoderar al personal sobre el proceso de creación de planes de emergencias.
- Conciencia al personal involucrado sobre las magnitudes y alcances de los resultados del análisis.

# RIESGOS ELÉCTRICOS

## OBJETIVOS:

Identificar los Riesgos y Peligros de la exposición a la Energía Eléctrica que permita la Reducción de Accidentes Laborales.

# RUIDO LABORAL

## OBJETIVOS:

Conocer y Comprender los efectos negativos del Ruido en la salud de los trabajadores y los medios de prevención y control para eliminar o disminuir dicha exposición, logrando garantizar el bienestar de los trabajadores.



# MANTENIMIENTO INDUSTRIAL

## OBJETIVOS:

Dotar y Reforzar en los participantes los Conocimientos Técnicos que permitan maximizar producción y aumentar la rentabilidad empresarial. Esto proporcionará Confiabilidad, Eficiencia y Productividad a la Industria.

# SISTEMA DE GESTIÓN AMBIENTAL EN LAS INDUSTRIAS

## OBJETIVOS:

Conocer y Comprender las Normas y Procedimientos referentes a los Sistemas de Gestión Ambiental que se deben cumplir en las Industrias, de acuerdo a la Legislación Vigente, para que las actividades sean desarrolladas en condiciones seguras para el ser Humano y el Medio Ambiente.

# SEGURIDAD EN TRABAJOS EN ALTURAS

## OBJETIVOS:

Ofrecer al participante las técnicas y conocimientos de la clasificación de trabajos en alturas, Medidas de prevención y protección para garantizar la seguridad en sus labores.

# USO Y MANEJO DE MAQUINAS INDUSTRIALES

## OBJETIVOS:

Identificar los factores de riesgos asociados a la operación de máquinas de coser industriales.

Conocer las medidas de control de los factores de riesgos laborales.

Reconocer los daños a la salud asociado a la operación de máquinas de coser industriales.

# MANIPULACION MANUAL DE CARGA

## OBJETIVOS:

Evitar y/o Reducir Accidentes Laborales en los trabajadores conforme lo establecido en la Ley 618.